

# 【令和5年度 年間活動計画】〔女子バレーボール部〕

## 1 目標

部員個々の心身の成長を図りつつ、チームとしての能力を向上させる。  
最終的には都でベスト32入りを目指す、今年度はブロックでのトーナメントを3つ勝ち上がる事を目標とする。  
試合で良い成績をとる。

## 2 指導方針

- ・部員個々の身体能力とバレーボールの技術向上を図る練習を行う。
- ・連携プレーや動き方を身に付ける練習をするとともに、練習試合の機会を多く持ち勝てる(負けない)チームを作っていく。
- ・団体行動を通して、社会性を養い、規範意識を身に付ける。

## 3 指導内容

- ・月ごとの練習計画を策定し、他の体育館部活と日程調整を行う。
- ・他の都立、私立高校に働きかけて練習試合を組む。
- ・アドバイスを与えて、練習プログラムを作成させ、有効な練習を指導する。
- ・適宜ミーティングを行い部活動として意思疎通と意識改革を進める。
- ・高体連の主催大会、公立校大会、八王子市民大会等の大会に可能な限り参加して、現状の把握をするとともに、勝てるチームを目指す。

## 4 部員数

	男子	女子	合計
1年		9	9
2年		6	6
3年		6	6
合計	0	21	21

## 5 年間活動計画

4月	5月	6月
日本バレーボール協会登録 都高体連バレーボール部登録 総会参加 春季大会予選	春季大会兼関東大会予選 高校総体予選 八王子市民春季大会 練習試合	練習試合
7月	8月	9月
日野八王子地区夏季研修大会 練習試合	都高体連夏季大会 八王子市民夏季大会 練習試合	練習試合
10月	11月	12月
八王子市民スポーツ大会 練習試合	都新人選手権大会予選 練習試合	八王子市民大会 練習試合
1月	2月	3月
都新人選手権大会 練習試合	公立校大会 練習試合	練習試合